



مجتمع آموزشی، پژوهشی و درمانی پیامبر اعظم (ص)  
بندرعباس

## سندرم گیلن باره



شناسنامه پمفلت آموزشی کد: P.E:1401/07/30-0027	
عنوان	سندرم گیلن باره
تهیه کننده	گروه آموزش
تأیید کننده	کمیته آموزش به بیمار
سال بازنگری	۱۴۰۴/۰۱/۱۵
ناظر کیفی: سوپروایزر آموزش سلامت	
تأیید کننده علمی: آقای دکتر احمد نکهی - متخصص مغز و اعصاب	

- برای جلوگیری از آسیب، قبل از حمام یا شستشوی خود، یک نفر دمای آب را کنترل کند.

- آب بسیار سرد یا داغ ممکن است موجب سوختگی شود.

- از مصرف سیگار و الکل خودداری شود.

- از غذاهای حاوی پروتئین و کالری بالا استفاده شود.

- ماهی، مرغ، سویا، روغن ماهی، روغن زیتون، سبزیجات تازه، جو، ذرت، قارچ، تخم مرغ، سیب زمینی، توت فرنگی، کیوی می توانند مفید باشد.

- حداقل ۸ لیوان مایعات در روز نوشیده شود زیرا از یبوست جلوگیری می کند.

- پیگیری دقیق برنامه فیزیوتراپی سبب می شود که قدرت عضلانی سریعتر بهبود یابد.

- مشاوره با یک روانشناس به سازگار شدن با شرایط بیماری و زندگی مطلوب کمک می کند.

”سلامت و تندرست باشید“

منبع:

بلک و هوکس؛ ۲۰۱۸؛ پرستاری داخلی جراحی؛ مغز و اعصاب؛ مترجم زهرا مشتاق؛ ۱۳۹۸؛ انتشارات جامعه نگر



در موارد پیشرفته بیماری، ممکن است غذا خوردن دچار اختلال شود که در این موارد تغذیه از راه لوله گوارشی انجام می شود. رژیم غذایی باید پرکالری و پر پروتئین باشد تا قدرت عضلانی حفظ و بازسازی شود. ممکن است غذا با حجم کم و در دفعات زیاد تجویز شود.

در صورت بروز ضعف عضلات تنفسی جهت حمایت از وضعیت تنفس از دستگاه تنفس مصنوعی استفاده شود.

برای کمک به حفظ قدرت و انعطاف پذیری عضلات فیزیوتراپی تجویز می شود.

### پیش آگهی

مدت زمان و پیش آگهی بیماری در افراد مختلف متفاوت می باشد. فلج معمولاً ۱۰ روز پس از ابتلا به یک عفونت ویروسی دستگاه گوارش یا دستگاه تنفس اتفاق می افتد.

حدود ۴ هفته ضعف عضلات تشدید می یابد و ۲ هفته پس از این که ضعیف تر شدن عضلات متوقف شد علائم بهبودی ظاهر می شوند. بهبودی کامل طی چند هفته تا چند ماه در بیش از ۹۵ درصد بیماران اتفاق می افتد. بعضی از افراد تا ماه ها ضعف دارند و در موارد کمی این ضعف تا سال ها باقی می ماند، در بعضی از افراد هرگز قدرت عضلاتشان بر نمی گردد. گاهی اوقات این سندرم بعد از اولین حمله دوباره عود می کند (کمتر از ۵ درصد).

### مراقبت از خود

- استفاده از حمام آب گرم، کیسه آب گرم و ماساژ برای جلوگیری از سفتی و خشکی عضلات و درد مفید است.



## سندرم گیلن باره

اختلال نادری است که در نتیجه حمله سیستم ایمنی بدن به اعصاب محیطی ایجاد می شود به دنبال این حمله ضعف در ماهیچه ها، بی حسی و گزگز و گاهی اوقات فلج دیده می شود.

هر فرد در هر سنی می تواند به این بیماری مبتلا شود. در بیش از ۹۵ درصد موارد بهبودی کامل حاصل می شود.

## علت

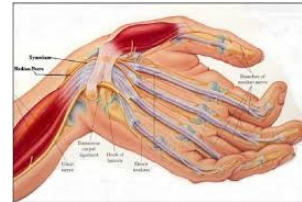
علت این بیماری هنوز به روشنی مشخص نیست اما در بیشتر از دو سوم موارد ۳ - ۱ هفته قبل از بروز ضعف ماهیچه، عفونت ویروسی دستگاه تنفس مانند سرماخوردگی یا آنفولانزا یا اسهال رخ داده است. در بعضی موارد ممکن است علائم سندرم گیلن باره بعد از اعمال جراحی یا تزریق واکسن اتفاق بیفتد گاهی هم هیچ گونه عامل شناخته شده ای وجود ندارد اما در همه موارد ذکر شده به طور حتم اختلال در عملکرد سیستم ایمنی وجود دارد. این بیماری واگیر ندارد.



## علائم

علائم گیلن باره معمولاً با بی حسی و ضعف در پاها شروع می شود. ممکن است احساس گزگز شدن وجود داشته باشد (نشانه ها اغلب در چند روز یا چند هفته به قسمت های بالایی بدن کشیده می شود).

بازوها و اندام فوقانی ضعیف و بی حس می شوند.



گاهی اوقات ضعف آن قدر شدید است که بیمار اصلاً قادر به راه رفتن نیست و همچنین ممکن است به فلجی کامل منجر شود. گاهی ممکن است عضلات تنفسی، عضلات حلق و چشم نیز درگیر شوند که بسیار خطرناک است.

علائم بیماری معمولاً ظرف چند ساعت یا چند روز پیشرفت می کند اما گاهی ۴ - ۳ هفته طول می کشد.

## تشخیص بیماری

آزمایش دقیق و قطعی برای تشخیص گیلن باره وجود ندارد و تشخیص براساس علائم از جمله ضعف ماهیچه ها و ناتوانی در راه رفتن و معاینه پزشک می باشد.

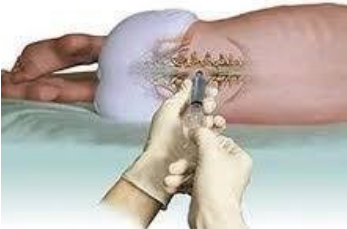


## آزمایشاتی که انجام می شود عبارتند از:

- نوار عصب و عضله.

- گرفتن آب کمر از کانال نخاعی، که در این حالت میزان پروتئین این مایع افزایش یافته و بیشتر از حد طبیعی می شود.

- ام آر ای ستون فقرات.



## درمان

گیلن باره درمان قطعی ندارد اما راه هایی وجود دارد که علائم را بهبود می بخشد که عبارتند از:

## تزریق ایمونوگلوبولین وریدی

این دارو از جنس پروتئین است و سیستم ایمنی را در برابر حملات آنتی بادی های مهاجم محافظت می کند.

## پلازما فرزیس

در این روش درمانی خون فرد از طریق لوله ای وارد یک دستگاه شده و تصفیه می شود بدینوسیله آنتی بادی های حمله کننده به اعصاب، از خون جدا می شوند.

